

*„Első a sors, ezután jön a szerencse  
Harmadik a Feng Shui  
Amit az emberszeretet és a műveltség  
követ”*

Ósi kínai mondás

風水



**Íme, a tanulmány, mely segítségedre lesz az első önálló lépés megtételéhez a FengShui útján.**

**A legfontosabb feladat megteremteni annak a helyét, ahol új dolgokat tudsz befogadni. Ehhez a régi elavult tárgyakat, emlékeket át kell válogatnod, ki kell selejtezned, hogy legyen hely az új élmények, tárgyak befogadásához.**

**Hogyan néz ez ki a gyakorlatban?**

**Pontosan mit is kell tenned?**

**A feladatot célszerű lépésről, lépésre elvégezni. Nagyon fontos, hogy szánj rá elegendő időt. Hosszú folyamat volt, amíg felhalmoztál, most eljött az ideje a szelektálásnak.**

**El kell döntened, hogy mire van szükséged, és mire nincs!**

**Ez a tevékenység komoly lelki munka is egyben. Egy-egy ajándékba kapott könyv, ruhadarab, DVD vagy hanglemez, óhatatlan, hogy olykor fájdalmas emlékeket ne idézne benned. Hagyd az emlékeket bekúszni gondolataidba, éld át a történeteket újra, meglátod, hogy jó pár év távlatából sok-sok mindent másként fogsz látni, sok minden fog benned átértékelődni. Ez is a lomtalanítás része.**

**A munkát kezd a kamránál! Tapasztalataim azt mutatják, hogy itt lehet a legtöbb dolgot felhalmozni. Nézd át az összes lisztes zacskót, kakaós dobozt, fűszereket, konzerveket! A lejárt szavatosságú élelmiszerektől szabadulj meg!**

**Minden egyes itt fellelhető eszközt, (robotgép, húsdaráló, gyümölcsprés, tároló dobozok, stb.) vizsgálj át! Ha valamelyik nem működik, javítsd meg, ha nem lehetséges, dobd ki! Ne tarts meg repedt, csorba, tárgyakat, olyan eszközöket, ami nem kellemes a szemednek, nem kelt benned jó érzéseket.**

**Miután átnéztél minden egyes itt fellelhető tárgyat, eszközt, és élelmiszert, távolítsd el a pókhálókat, portalaníts, pucold meg az ablakot, és a polcokat! Azokat a dolgokat, amiről úgy döntöttél, hogy szükségesek, szintén takarítsd meg, majd rendezd vissza őket a polcokra!**

**A következő helyiség a konyha. Itt is minden polcot, szekrényt át kell nézned, a tányérokat, poharakat, bögréket, edényeket vizsgálj meg, ne maradjon egyetlen csorba vagy repedt sem közülük a polcon, illetve szekrényben! A válogatást követően jöhet, a portalanítás, a lemosás, függönyök, konyharuhák átválogatása, kimosása. Ragyogjon minden!**

**Ha a konyha is meg van, lépj be a fürdőszobába, majd a WC-be. Ez a két helyiség a legkritikusabb pontja otthonodnak. Ezt mindig tisztán, az ajtót becsukva kell tartanod!**

**Itt is válogass át minden tárgyat, sminkes dobozt, krémet! A törölközőkről se feledkezz meg! Ami már előregedett, válj meg tőle! Mosd le a csempét, mosdót, WC-t, minden legyen makulátlanul tiszta!**

**A következő lépés a gardróbszekrény. Egyenként válogasd át minden ruhadarabodat!**

**Tudom, hogy ez a legnehezebb.**

**Tudnod kell, hogy a régi ruháid dédelgetése azt jelenti, hogy ragaszkodsz egy távoli önmagadhoz, ami felett már eljárt az idő. 30-40-50-60 évesen nem célszerű a tinédzser ruháidat nézegetni, az esküvői ruhádat simogatni, vagy uram bocsá' a kismamaruhádat tartogatni.**

**Ezek már nem időszerűek, itt is teremts helyet az újnak, adj magadnak lehetőséget új dolgok befogadására, a régi elengedésére!**

**Sok és súlyos egészségügyi problémától kímélheted meg magad, ha gyakorolod az elengedést. Legyen az tárgy, kapcsolat, hitrendszer, vagy bármi más.**

**Hasonló módon vedd nagytároló alá a cipős szekrényt, a könyvespolcot, a DVD és CD tartót! Az iratokat is válogasd át, az összes fiókot, húzd ki, az ágyneműtartó, a szekrény alja és hátulja se maradjon feltérképezés nélkül! Az alapos takarítás, ablakpucolás, függönymosás, a bútorok elmozdítása, lemosása ne maradjon el!**

**Ezután jöhet a gyerekszoba, a játékok átválogatása. Azt javaslom, hogy ezt, ha teheted, a gyermekeddel együtt végezd. Beszéld meg vele, mi marad, mi az, amit szívesen elajándékozna.**

**Az a tanácsom, hogy lomtalanításkor, ha lehet, mindenki a saját dolgait maga válogassa át. Nagyon durva beavatkozás a másik ember magánéletébe, ha Te állsz neki, hogy lomtalaníts a tárgyai, kvázi az emlékei között.**

**Ha ezzel is megvagy, jöhet a padlás, a garázs, a pince, illetve az összes többi helyiség, amit itt nem említettem.**

**A lényeg, hogy egyetlen egy négyzetméternyi hely, apró zug ne maradjon ki, nézz át és válogass át mindent! Ne kíméld a szárazvirágot, a kellemetlen, rossz érzéseket ébresztő tárgyakat sem! Ne foglalkozz azzal, hogy kitől kaptad, hogyan fog rád megsértődni! Ne felejtsd el, hogy ezt a munkát magadért végzed! A TE emlékeid! A TE fájdalmaid! A TE megoldásaid!**

**Vizsgáld meg, hogy az összes konnektor, működő képes legyen, nézd át a villanykörtéket, ami nem világít, cseréld ki! A csöpögő csaphoz, hívj szerelőt és javíttasd meg! Apróbb hibák se maradjanak a lakásban, gondolok a penészfoltokra, málladozó vakolatra, falrepedésekre, tapétaszakadásokra, repedt csempére, tükörre, rosszul szigetelt ajtókra és ablakokra.**

**Ha mindezeket elvégezted - ne ijedj meg, nem egy napos munka természetesen -, kilomtalanítottál, alaposan kitakarítottál mindent, szinte érintetlen minden, akkor energetikailag is megtisztíthatod a lakóteredet.**

**Jogos a kérdés, miért fontos ez?**

**Gondold végig, hogy milyen érzés lenne, ha évekig úgy élnél egy lakásban, hogy nem takarítanál, porszívóznál, portalanítanál. Mekkora mocskok lenne, mondjuk egy év alatt?**

**Ha energetikailag nem takarítod az otthonodat, a szemednek ugyan láthatatlan, mégis a lelkeddel érezhető, pangó energetikai közegben kell létezned. Arról nem beszélve, hogy életteredben volt veszekedés, fájdalom, betegség, irigység, félelem, aminek az energetikai lenyomata mind-mind megtalálható körülötted. Ezért javaslom, a rendszeres tértisztítást, mely**

**nem más, mint egy olyan szertartás, egy rítus, melynek segítségével ezt az energetikai mocskot eltávolíthatod a lakásodból.**

## **FONTOS!**

**A tértisztítás alatt feltétlenül használj valami védelmi eszközt, mely megóv a negatív energiáktól, célszerű fehér ruhában végezni a tértisztítást, ez segíti a méregtelenítési folyamatokat.**

## **A TÉRTISZTÍTÁS MENETE:**

**Szükséges kellékek egy készletben:**

**1 db illatpálca, füstölő (azonos illatú minden szettben) lehet szantál, tömjén vagy nag champa**

**1 db fehér gyertya, mécses**

**1 db élő piros virág a boldogságért**

**1 db élő sárga virág az örömért**

**1 db élő fehér virág a tisztulásért, gyógyulásért (a virágoknak elég csak a fejüket használni)**

**Egy szettet tegyél a főbejárati ajtóhoz, egyet a lakásod középpontjába, egyet az erkélyajtóhoz. Ha több szintes a házad, vagy több bejárata van, akkor minden egyes bejárathoz szükséges egy szett, illetve minden szint középpontjába.**

**A tértisztításhoz szerencsés, ha van már egy kiértékelt alaprajzod, ugyanis a ház középpontjának megtalálása nem egy egyszerű feladat, ha van erkélyed, teraszod, vagy lépcsőd a házhoz építve.**

## **Gyakorlati lépések:**

- 1. Zuhanyozz le, lehetőleg fehér ruhát vegyél fel, vedd le a cipődet, mezítláb (esetleg zokniban) tevékenykedj! Az ékszer ne maradjon rajtad, (kivéve az, amit esetleg védelmi eszközként használsz) Minden készletben gyűjtsd meg a mécseset, és a füstölőket.**
- 2. Ajánld fel a házat szellemi vezetődnak vagy azon erőknek, amelyek saját hiteddel összeegyeztethetők. Addig mondd ezen imát, míg szíved tájékán meleget érzel vagy egyéb kellemes érzéseket tapasztalsz.**
- 3. A főbejárati ajtónál állva, gyűjts meg egy új illatpálcát, azonosat, mint amelyet a szettekben használtál. Az óramutató járásával ellentétes irányban indulj el! Járd körbe az egész lakást a falak mentén! Közben végig gondolj arra, hogy megtisztítod a területet! Amikor a kiindulási ponthoz visszaérsz, egy fektetett nyolcast rajzolj a főbejárati ajtóra, a szerencse és védelem jeleként! Vigyázz, ne hagyjon nyomot a füstölő, csak a levegőbe rajzold a szimbólumot!**
- 4. Oltsd el a füstölőt, dobd ki a lakásból, köszönd meg a segítséget, majd zuhanyozz le!**
- 5. Újra a bejárati ajtótól indulva, szintén az óramutató járásával ellenkező irányba most tapsold végig a teret a falak mentén. Ez szintén a fal egészére vonatkozik. Tehát ágaskodva, leguggolva is tapsolj addig, amíg jól visszhangzóan nem verődik vissza a taps.**
- 6. Visszatérve a bejárathoz mondj ismét köszönetet, ismét zuhanyozz le.**
- 7. Ismét a bejárati ajtótól indulva egy szép hangú csengővel járd végig a lakást, ahogy azt a füstölővel és tapsolva tetted.**
- 8. A bejárati ajtóhoz visszaérve mondj köszönetet segítőidnek, zuhanyozás a szokott módon.**
- 9. Oltsd el minden gyertyát, füstölőt a szettekben, egy fekete zacskóba téve dobd ki a szettek minden darabját a lakásból.**

**10.A csengettyűtől is célszerű megválni, és minden egyes tértisztításhoz újat vásárolni. Nagyon fontos, hogy ne a benti szemetesbe tedd a szetteket, hanem vidd ki, ha lehet a házból is.**

**11.Vegyél egy minimum 10 perces sós fürdőt langyos vízben, hogy regenerálódj.**

**Nagyon fontos, hogy a lakásban élelmiszer a tértisztítás alatt ne legyen bent, vagy tedd a hűtőszekrénybe, vagy vidd ki a lakásból!**

**Beteg ember, vagy kisgyermek ne legyen otthon, mikor a tértisztítást végzed. Ha kismama vagy, illetve babát szoptatsz, akkor ne végezd a tértisztítást!**

**Fontos még azt is elmondanom, hogy lehetőség szerint azon a napon, amikor a tértisztítási szertartást végzed, böjtölj, ha nem megoldható, húst semmiképpen ne fogyassz. Ez ugyanis megnehezíti a testednek a munkát, az emésztés ugyanis sok energiát használ.**

**Javaslom, hogy sok-sok vizet igyál a rituálé alatt, ez segíti a testedben a mérgek gyors távozását.**

**Ez egy nagyon hatékony eszköz például akkor, ha egy döntésképtelen, kiúttalan élethelyzetben vagy, azt érezed, hogy az életed megrekedt.**

**Bízom abban, hogy az elvégzett munka jutalmaként megtapasztalod azokat a változásokat, amit megérdemelsz, és életminőséged lényegesen változni fog!**

**Sok szeretettel:**

**Skultéty Andrea  
Okleveles Fengshui Szakértő**

**[www.fengshuis.hu](http://www.fengshuis.hu)**

**30/359-54-56**