

2012.

Skultéry Andrea



„50 Pozitív
Megerősítés”

www.fengshuis.hu

www.fengshuis.hu/gazdagodj

Hogy miért is mondom, hogy ez most más lesz, mint eddig?

Tapasztalataim azt mutatják, hogy a pozitív megerősítéseknek a mantrázása nem hoz minden esetben eredményt.

Beszélgettem erről több ismerőssémmel, és megerősítettek ebben. Elmondták, hogy nekik is van/volt hasonló tapasztalatuk.

Nem régiben a neten ráleltem ennek magyarázatára.

Ismered Józsi Bácsit, aki a kocsmában a haverjaival egy feles mellett üdögélnek, és az élet nagy dolgairól elmélkednek? NEEEM? Akkor engedd meg, hogy bemutassam neked.



Ő Józsi bácsi, aki a www.ivi.hu blogot írja, és most elmondja neked, a tutit a vonzás törvényéről, illetve arról, hogy a pozitív megerősítések ész nélküli szajkózásának hatása miért marad el a várttól.

A link:

<http://www.ivi.hu/blog-a-vonzas-torvenye-nem-mukodik>

(Jelöld ki a linket, jobb egér gomb, majd „másolás”, és a böngésződbe illeszd be a „beillesztés” gombbal.)

Mindezek fényében küldöm az 50 pozitív megerősítés. Válogasd ki azokat, amelyekkel egyetértesz, és azonosulni tudsz, jó érzéseket kelt benned.

Küldök egy linket, melynek segítségével a kiválasztott mondatokat te magad tudod rögzíteni a saját hangoddal mp3 formátumban.

A kész hanganyagot feltöltheted a telefonodra, pendrive-ra, cd-re. Hallgathatod az autódban, sport közben, mosogatás, lomtalanítás, vagy takarítás közben. ☺

Audacity – hangrögzítő és vágó (ingyenes)
<http://audacity.sourceforge.net/download/>

Ha nem boldogulsz a hangrögzítéssel, akkor átküldöd nekem a kiválasztott mondatokat, és én felveszem neked. A szépséghibája az lesz, hogy az én hangomat fogod hallani, a tiéd helyett.

Sok sikert kívánok neked!

ui. : A végére még egy feladat: minden reggel borotválkozás, sminkelés vagy fogmosás előtt, közben, vagy után, a tükörben vizsgálgasd az arcodat, nézz a szemedbe egészen az írisz mélyére. Ha nem megy, akkor is próbálkozz! Nagyon fontos feladat ez, az önismeret útján. Gondolom, időközben már rájöttél, hogy a Feng Shui is egy ilyen út. ☺

1. Szeretek élni, élvezem az élet minden pillanatát!
2. Megbecsülöm azt, amim van!
3. Büszke vagyok az eredményeimre, bármilyen aprók is legyenek.
4. Értékes ember vagyok!
5. Békét kötök önmagammal, és az egész Univerzummal!
6. A saját problémáim megoldásával foglalkozom!
7. Felelősséget vállalok a tetteimért, abbahagyom mások hibáztatását!
8. A jókedv minden napon a társam!
9. Megtanulok gondoskodni magamról!
10. Megengedem magamnak, hogy dühös, szomorú, vagy megbántott legyek!
11. Szabad hibákat elkövetnem!
12. Ha nehéz helyzetbe kerülök elfogadom, majd a megoldást keresem!
13. Felhagyok az érzelmeim elfojtásával, még akkor is, ha ez néha fájdalmas!
14. Megtanulok elfogadni!
15. Jól érzem magam, ha ajándékot kapok!
16. A félelem természetes érzés, mely cselekvésre sarkall!
17. A rossz napjaim is hozzám tartoznak.
18. Ha helytelenül cselekszem, az is elfogadható a számomra!
19. Tudok bocsánatot kérni, még magamtól is!
20. Felismerem és elismerem, hogy hibáztam!
21. Észreveszem a körülöttem lévő, számomra kedvező lehetőségeket!
22. Az önbizalmam és az önbecsülésem folyamatosan növekszik!
23. Megértem és elfogadom, hogy életemben minden okkal történik!
24. Képes vagyok a problémáimra kívülről rátekinteni!
25. Szeretem magamat.
26. A magam útját járom.
27. Csakis és kizárólag saját magam elvárásainak akarok megfelelni.
28. Elfogadom, hogy a céljaim változhatnak.
29. Észreveszem azokat a lehetőségeket, amik javítanak az anyagi helyzetemen.
30. Szeretem a pénzt!
31. Tisztában vagyok azzal, hogy egyszerre lehetek gazdag és becsületes.
32. Tisztességes úton gyarapszom.
33. Képes vagyok elfogadni a változásokat.
34. Profin kezelem a nehéz helyzeteket.
35. Egy problémára több megoldásom is van.
36. Fejleszttem az előrelátó képességemet.
37. Van erőm nem működő dolgokat abbahagyni.
38. Arra törekszem, hogy azzal foglalkozzam, ami számomra örömet jelent.
39. Elfogadom, hogy a veszteség is az élet része.
40. A saját céljaim eléréséért cselekszem.
41. Képes vagyok alkalmazkodni a megváltozott körülményekhez.
42. Szeretek tanulni.
43. Gondolkodom, és kérdezek!
44. Nem félek Élni!
45. A félelem nem akadályoz a cselekvésben.
46. Minden nap tanulok valamit.
47. Karbantartom a testemet, a mozgás életem része.
48. Törekszem egészséges, jó minőségű élelmiszerekkel táplálni a testemet.

49. Beszélgetés közben szemkontaktust tartok.
50. Elégedett vagyok az életemmel, mert tudom, hogy én teremtettem. Bármikor változtathatok rajta, ha úgy döntök.