

10+2 azonnal bevethető Feng Shui tipp az életenergiád megújításához!

Olyan azonnal megvalósítható 10+2 tuti tippet hoztam neked, ami semmiféle Feng Shui előképzettséget nem igényel. Józan paraszti észre, és szemre van csak szükséged, ami nem csak néz, hanem lát is. ☺

Vannak könnyebben megvalósítható tippjeim, vannak olyanok, amihez kicsit több idő kell, hogy realizáld.

A lényeg, hogy ne add fel! Hajtsd végre mindegyiket. Kizárólag így szerezhetsz tapasztalatot a Feng Shui valódi működéséről, kizárólag így lesz valós élményed arról, hogy hogyan tudod e tudomány segítségével pozitívan befolyásolni az életedet.



Még mielőtt belecsapnánk a lecsóba, tisztázzuk, hogy miért kellene hallgatnod rám.

Skultéty Andrea vagyok, Kínai Ketyeregyilkos Feng Shui szakértő és tréner.

A Freedom Flow Feng Shui Közösség megálmodója és létrehozója.

Több mint 800 tanítványom végezte el a METAMORFÓZIS Online Feng Shui tanfolyamomat, és alkalmazzák sikeresen a Feng Shuit. Van egy titkos Facebook csoport, ahol tovább faggathatnak, ha valamiben nem biztosak az otthonuk, üzletük kialakításával kapcsolatosan.

Sokszor érzem úgy, hogy Feng Shuival az idők kezdete óta foglalkozom. De az biztos, hogy ebben az életemben több mint 47 évet töltöttem már el a Feng Shui világában. Autodidaktaként 8 évet, míg az utóbbi 7-et szakértőként. Hogy hogyan lehet ez? Nos, 47 év azért, mert 47 éves vagyok, és minden Földlakó használja a Feng Shui rendszerét. Te is, csak fogalmad sem volt róla eddig.

A 8 azért, mert a szerteágazó Feng Shui irodalmat olvasgatva, az olvasottakat alkalmazva olyan energetikai katyvaszt sikerült magam körül rendezni, hogy majd beledöglöttem. Ez életre szóló tapasztalat volt. Amit csak lehetett, tönkretettem magam körül a Feng Shui hibás alkalmazása miatt, tehát ismerem azt az utat, amin talán te is többször elbuktál már eddig.

Könyvekből sajnos nem sajátítható el korrekt módon a Feng Shui módszertana. A könyv írójától nem tudsz kérdezni, és rengeteg szabály van, ami félreértelmezhető. Megtanulható ez is, mint minden más, de kell hozzá támogatás, egy szakértő, aki fogja a kezdetet, válaszol a kérdéseidre, és rávilágít a Feng Shui buktatóira.

És hogy válaszoljak kérdéseidre, hogy miért pont rám hallgass és ne másra, annak egyszerű oka van. Sok helyen olvastam már, hogy a Feng Shui Istenhez vezető út, a Nirvána megtalálásának lehetősége. Én másként látom. Isten bennünk van. Általunk teremt, nyilvánul meg a fizikai világban. Nem kell keresni, mert itt van, volt, és lesz mindig. Sokkal fontosabb, hogy megtaláljuk önmagunkat, ismerjük a belső énünket. Ki vagyok én? Miért cselekszem bizonyos helyzetekben így, máskor úgy? Mi lakozik bennem? Mik a félelmeim? Miért pont azok? Miért kell szenvednem? Kell egyáltalán? Miért nem tudok felhagyni a boldogtalansággal? Hogyan tudom átvenni az irányítást az életem felett? Honnan vannak a függőségeim? stb. Ilyen és ezekhez hasonló kérdésekre keressük a válaszokat a Feng Shui segítségével, a sikeres, boldog, harmonikus, kiegyensúlyozott élet elérése érdekében.

A Freedom Flow Fengshui elnevezés nemrégiben született. Ez fejezi ki leginkább mindazt, amit a boldogságkeresők részére ez a tudomány nyújtani tud. Több Feng Shui szakértőnél vettem már észre, hogy –bár burkoltan –, de félelemmel manipulálják a követőiket. Isten haragjától, a sors kegyetlenségétől tartva nem lehet harmóniát, békét, boldogságot találni. Két ellentétes frekvencia, egymásnak ellentmondó energiainóságok. Én nem hiszek a félelem motiválta cselekvésben. Hiszem, hogyha megfelelő mennyiségű és minőségű energia hömpölyög az otthonunkban akadálytalanul, nincs az az torlasz, ami megállítana a vágyott nyugalom, béke, boldog élet elérésében. Te is meg tudod csinálni! Rajtad múlik!

A jövőben a Freedom Flow Fengshui legyen veled! 😊

Na, gyerünk!

Emeld meg a popsidat, és vizslasd át a lakásodat, valósítsd meg az itt leírtakat.

Sok sikert, és jó munkát!

Skultéry Andrea

10+2 azonnal bevethető Feng Shui tipp az életenergiád megújításához!

1. Menj, kérlek a lakásod főbejáratához. Vedd szemügyre úgy, mint ha először látnád. Milyennek találd? Könnyedén bejutsz a lakásodba? Vannak esetleg torlaszok? Nyílik az ajtó 90 fokban? Tiszta a környezet, az ajtó, a kilincs, a csengő és a névtábla?

A lakás főbejáratának makulátlanul tisztának kell lennie. Az ajtónak 90 fokban nyílni kell. Ha ez nálad akadályba ütközik, azt azonnal szüntesd meg. Se cipők, se kabátok ne lógnanak feleslegesen a fogason. Egy négytagú család esetében maximum 4 kabát, és 4 cipő lehet az előszobában. Ha gázóra, villanyóra képez akadályt, érdemes elgondolkodni az ajtó nyitási irányának megváltoztatásán. Legyen a bejárat hívogató, szemet gyönyörködtető. Kopogtatóval, az ajtó két oldalára szimmetrikusan elhelyezett növényt lehet ezt leginkább elérni. Ne feledkezz meg az ajtó előtt elhelyezett lábtörlőről sem. De vigyázz, ez se kék, se fekete ne legyen. Leghelyesebben akkor jársz el, ha az életterületnek megfelelő színű lábtörlőt vásárolsz.

A szélcsengő nem kötelező eleme a bejáratnak. Sokkal fontosabb, hogy a hozzánk érkező csí szabadon, akadály nélkül léphessen a lakásunkba. Ha ez az elv sérül, gondolhatod milyen lesz a minősége a többi helyen.

2. Olvashattad a bemutatkozásomban, hogy én a Kínai Ketyeregylkos Feng Shui szakértő vagyok. Nem véletlen ez a hírhedt elnevezés. ☺ Nem csak marketingfogás és PR, én valóban rühellem ezeket a filléres, gagyis, magyar ember számára semmit nem mondó kínai műtyürcéket. Háromlábú béka, lyukas pénzermék, kínai aranyrúd, háromlábú béka hátán kis teknős, mindenféle filozófiai kötődés nélkül Buddha szobor, Fu kutyák, hogy csak a legnépszerűbbeket említsem. Elképzelhető, hogy ezek Kínában működő jelképek. Én sokkal üdvözítőbbnek tartom, ha olyan tárgyakkal, szimbólumokkal veszed körül magad, ami a számodra kedélyes üzenetet hordoz. Amihez van pozitív kötődésed, aminek a látása örömet okoz a számodra, vagy a céljaidra emlékeztet, ami motivációval tölt fel.

Azt szeretném kérni, hogy nézd végig a lakásodat, a pénztárcádat, és ha találsz ilyen kínai csecsebecséket, akkor válj meg tőlük minden lelkiismeret-furdalás nélkül.

3. A kedvenc vesszőparipám a lomtalanítás. Nem véletlenül. E nélkül hiábavalóság bármit tenni a jobb élet reményében. A tapasztalataim alapján meggyőződéssel állítom, hogy ez a legtöbb, amit megfelelő tudás nélkül tenni tudsz a vágyott célok elérésének érdekében. Az elmúlt 7 év során számos személyes tanácsadás után, a tanítványaim beszámolója alapján megfigyeltem, hogy aki, ha mást nem is, de rendszeresen lomtalanítja az otthonát, minőségi változást érkezik az életében. Az otthona lélegzik, harmonikusabban áramlik az éltető energia a lakásán belül, így a tárgyak nem szipkásszák el a csít a lakásban élők előtt.

A lomtalanításnak nem kell nagy feneket keríteni. Nincs benne semmi ördögösség. Meg kell válni mindentől, ami törött, csorba, repedt, nem működik, kicsi, félretaposott, kinőtt, kihízott, idejét múlt, használaton kívüli, amiből több van, de csak egyet használsz, szemét, használhatatlan, stb. Egy szóval minden, ami már nem szolgálja a te érdekeidet. Ha ezt az egész lakásban megcsinálod, meg fogsz döbbsenni attól, amit felfedezel a környezetemben.

4. Kedvenceim a növények. Ők azok, akik garantáltan friss, üde aktivátorai az otthonunknak, nagyon nem lehet velük mellé fogni. Néhány dolgot azért érdemes figyelembe venni, amikor növényvásárlásba kezdünk. Amit végképp ne engedjünk be a lakásunkba, azok a kaktuszok. A tüskék ártó, úgynevezett sá energiát bocsátanak a környezetükbe, amit nem tudunk semmivel sem ellensúlyozni. Van egy olyan nézet, hogy a kaktuszok távol tartják a betörőket az otthonunktól. Ez lehet, hogy így van. De a tüskék mérgező nyilai nem csak a betörőket nem engedik a közelünkbe, hanem a kedves barátainkat sem, így a kaktuszok elmagányosodást hozhatnak az életünkbe.

A másik típus, amit jobb kerülni, a sok gondoskodást, nagy odafigyelést igénylő bonsai. A bonsai növényeket úgy nevelik, hogy folyamatosan megnyirbálják a hajtásaikat, hogy aprók, kicsi gnóm növények, fák maradjanak. Ők szimbolizálják a visszafogott, elfojtott növekedést, és gátolják az egyéni fejlődést.

Nem szerencsés növényválasztás pl. a jukka, a dracéna, anyósnyelv, és minden olyan növény, aminek hegyes, dárdaszerű levele van. Hogy mi legyen ezeknek a növényeknek a sorsa? Tudom, hogy sajnálod kidobni őket! Mégis arra biztatlak, hogy válj meg tőlük.

5. Kényes téma a ma oly divatos fürdő és WC dekorálása. A Feng Shui elvei nem pártolják ezen helyiségek díszítő elemekkel való felékesítését. Minél puritánabb a fürdő, WC, mosókonyha kialakítása, annál könnyebb dolgunk van a nehéz

természetünk, rossz tulajdonságaink elengedésével. Dekorációnak nem csak gyertyák, virágok, kagylók számítanak. Dekoráció lehet a törölközőn, a csempén, a WC papíron, a WC ülőkén, a zuhanyfüggönyön. Ha a csempét első körben nem is cseréled egyszínűre, tartózkodj a mintás zuhanyfüggönytől, WC papírtól. A pocsékba menő energiát csökkentheted, ha mind a fürdő, a WC és a mosókonyha ajtó fölé nyolcszögletű bágua tükröt helyezel.

6. Sok városi legenda kering a hálósobában elhelyezett tükörről. Legyen vagy ne? Árt vagy sem? Őszinte leszek, van alapja ennek a tiltásnak. A tükrök, ha megfelelő helyre kerülnek a lakáson belül, igen jótékonyan hatnak a lakásban áramló energiára. Felerősítik azt. A hálósobában azonban káros, legyen a hálónk bármely életterületen is. Megzavarja a nyugodt, pihentető alvást, sőt, a párcapcsolat stabilitását is veszélyezteti. Ha elképzelni sem tudjuk a hálósobánkat tükör nélkül, akkor tartsuk elzárva, vagy letakarva éjszakára.
7. Van két nagyon népszerű szimbólum a Feng Shuiban, amiről te is sokat hallottál már. Ez a teknős és az elefánt. Van egy dolog, amit szerintem nem tudsz velük kapcsolatosan. Mégpedig azt, hogy őket, saját magad számára nem vásárolhatod meg. Kizárólag ajándékként érkezhetnek hozzád. A teknős szimbolikus jelentése: általános szerencse szimbólum, a hosszú, egészséges élet jelképe, a folyamatos munkát és ez által az anyagi gyarapodást segíti. Az elefánt szimbolikus jelentése: szintén általános szerencse szimbólum, boldogságot, erőt, és éleselméjűséget, bölcsességet hoz életünkbe. Ha magunknak vásároljuk, azt jelképezi, hogy olyan élethelyzetet akarunk kieroszakolni a sorstól, amire sem testileg, sem lelkileg még nem állunk készen. Rendszerint ha ezt a vágyott dolgot megkapjuk, belerokkanunk az élvezetébe.
8. Tudod, hogy melyik tárgy a legkönnyebben elhelyezhető, beszerezhető aktivátora a lakásnak? Tuti nem gondolnál rá se szimbólumként, se aktivátorként. Egy igazi energiabomba, az állandóan mozgásban lévő óra. Ezt bárhol használhatod a lakásban (kivéve WC, fürdő, mosókonyha), állandóan mozgásban van. Ütemes ketyegése a szétzilált életterületeket rendkívül hatékony módon „összerázza”. Segít felvenni az Élet ritmusát, rendszerességet, rendszert visz az Életünkbe. Persze az anyaga a formája és a színe az életterülettel harmonizáljon, ahová éppen kerül.
9. Kisgyermekként soha nem értettem, hogy nagyanyámnak miért olyan fontos, hogy naplemente előtt beszedjük a mosott ruhákat a szárítótól, és ne maradjanak kint a ruhák éjszakára. Bár nagyanyám sohasem foglalkozott Feng Shuival, azt kell, hogy mondjam, bölcs asszony volt. Van oka annak, hogy a ruhákat ne hagyjuk éjszakára a szabad ég alatt. Az éjszaka erős jin energiával tölti fel a gúnyánkat. A jin energia a



pihenést, a befelé fordulást támogatja. Ha ilyen energiaminőségű ruhákba bújtatod magad a hétköznapokban, ne csodálkozz azon, ha erőtlen vagy, inkább csak üldögélnél cselekvés helyett. Jó dolog napon szárítani a ruhákat, ha csak teheted, teregess verőfényes napsütésben, hogy a ruháid a pozitív jang energiával töltsenek, és töltsenek téged is.

10. Az sem közömbös egyáltalán, hogy milyen egyéb dísz tárgyakkal veszed körül magad. Milyen képeket, szobrokat, festményeket, díszpárnákat, állólámpákat választasz lakótársadul.

Emlékszem, amikor a Feng Shui szakértői szakdolgozatomat írtam, a „vizsgalagosomat” soha nem fogom elfelejteni. Volt ott minden, mint a búcsúban. A Keresztény kultúrkör minden ünnepének szimbóluma. A hímes tojástól kezdve, az adventi koszorún át, a télapófigurákon innen és túl, az indiai füzérektől a Szűz Mária szobrokig, jó adag Buddha szobrocskákkal fűszerezve. Mondanom sem kell, hogy szegény tulaj nem csak identitászavarral, de számos problémával küszködött. Se pénze, se munkája, se párkapcsolata nem volt, de még a családjával is iszonyatos volt a kapcsolata. Nem csoda.

Ügyeljünk arra, hogy a tárgyaink ne a zűrzavart és a káoszt erősítsék. Nem mondom, hogy tartózkodj ezektől a tárgyaktól, de júniusban már semmi keresnivalója nincs elől az adventi, karácsonyi, húsvéti jelképeknek. Fekete dobozban kellene várakozniuk a következő szolgálati idejükre. Nézd át alaposan, hogy a körülötted lévő festmények, képek mit ábrázolnak? Naplemente, magányos nő, magányos kiszáradt fa, hulló szirmú virágcsokor, sivatag, ezek mind-mind kedvezőtlen energiákat közvetítenek. Napfelkeltét, a zöld rétet, folyót, patakot, hegyeket ábrázoló képek kiváló aktivátorai a lakásnak. Persze nem árt, ha tudod, hogy melyik helyiség mely életterületen található, és az életterületnek megfelelően választod ki a számodra kedves tárgyakat.

+1. Sokan gondolják azt, hogy elegendő a sok pénzért, a jó állásért, a kiváló egészségért és a boldog párkapcsolatért vitorlás hajót, akváriumot, mandarin kacsapárt, vagy egy jáde követ elhelyezni a megfelelő életterületen, és jön az áhított változás. Aki ezt gondolja, csalódní fog. Ez még kevés. Ahhoz, hogy jó állásod legyen, álláshirdetésekre kell válaszolnod, és állásinterjúra kell járnod. Ahhoz, hogy legyen párkapcsolatod, el kell járnod otthonról társaságba. Kicsi az esély, hogy a kékszemű herceg egy este becsenget hozzád, és feleségül kér. Mindehhez pedig kell életerő, energia, ami segít, hogy reggel kikelj az ágyból, és felvedd a fordulatot minden nap. Néhány működő ötlet, amit te is bevethetsz a térrendezésen túl: Igyál sok-sok vizet. Kevesen tudják, hogy nem csak a fejfájást mulasztja el, de stressz oldó hatású is.

Rendszeresen szedj jó minőségű multivitamint.

Ne olyat, aminek a C-vitamin tartalma csak a 60mg.

Próbáld meg egy hétig minden nap fél 10-kor egy romantikus, vagy szakmai könyvvel ágyba kerülni. Kelj fel minden nap egy fél órával korábban, mint szoktál, és végezd el a Napüdvözlés jógyakorlatot, és az Öt Tibeti rítust. Ezek kb. 10 percet fognak „elvenni” az életedből, de a hatásuk felbecsülhetetlen. Az interneten mindkettőt megtalálod. És még egy fontos dolog. Ezen az egy héten óvakodj a TV híradóktól. Ne aggódj! Én már több éve nem nézem. A kollégák, családtagok gondoskodnak arról, hogy semmiről ne maradj le.

+2. Még egy fontos dolog. Olvashattad többször azt a szöveget, hogy az „életterületnek megfelelő”. A lakásod alaprajza hordozza számodra az összes információt a jelenlegi élethelyzetedre vonatkozóan, hogy tudd, hogy min hogyan kell változtatni, ahhoz az első lépés, hogy legyen méretarányos alaprajzod, és ez legyen precízen kiértékelve, azaz legyen meghatározva, hogy melyik életterület hol helyezkedik el. Ezt a kiértékelést könyvekből megtanulni nem lehet. Nagyon sok szabályt kell figyelembe venni, hogy semmi ne csússzon félre. Márpedig egy rosszul kiértékelt alaprajz olyan, mint amikor az orvos rosszul diagnosztizál egy betegséget.

Három módon juthatsz hozzá kiértékelt alaprajzhoz. Én készítek neked, eljössz a METAMORFÓZIS Online Feng Shui tanfolyamra, ahol nem csak alaprajzot tanulsz meg kiértékelni, hanem a Feng Shui minden csínját-bínját, illetve a személyre szóló tanácsadást választhatod. E három módról a linkeken találsz kimerítő információkat:

Életerő-alaprajz: <http://www.fengshuis.hu/alaprajz/>

METAMORFÓZIS Online Feng Shui Alapftf. : <http://www.fengshuis.hu/gazdagodj/>

Személyes Tanácsadás az otthonodban: <http://www.fengshuis.hu/tanacsadas/>

Bármelyiket is választod, innentől kezdve az Isten sem ment meg attól, hogy végre felszámold a problémáidat, harmóniát, békét, egészséget, gazdagságot teremts az életedben!

Kezdj bele még ma, és várlak a Freedom Flow Feng Shui valamelyik programján!

Sok sikert, és jó egészséget!

A Freedom Flow Feng Shui legyen veled!

Skultéry Andrea Kínai Ketyeregylkos Feng Shui Szakértő és Tréner